

Jídlo a energie

Projekt: Fyzika + Chemie

Zajišťují: M. Obdržálková, J. Piskačová, J. Taraba

Fin. předpoklad: cca 200,- Kč / osoba

Zajímá tě, jak je to s množstvím energie ukrytého ve hmotě?

Položil jsi si někdy otázku, jak z pohledu energie funguje lidské tělo?

Zajímá tě měření produkce energie při sportovním výkonu a dietologické složení potravy?

Pokud jsi si na některou z výše uvedených otázek odpověděl ANO, pak je tento projekt určen přesně pro tebe.

V rámci projektu bychom rádi pro naše studenty zajistili jak teoretické přednášky brněnských odborníků z univerzitního prostředí o formách a přeměnách energie (Doc. Bochníček) nebo o biochemických procesech v lidském těle spojených se získkem i použitím energie.

Součástí projektu by měla být i praktická stránka věci, takže pro Vás připravujeme například kalorimetrické měření v chemické laboratoři, rozборы některých potravin nebo i exkurze do certifikovaných laboratoří jak na Masarykově univerzitě, tak např. Krajské hygienické stanice.

Velmi zajímavé pro studenty by mohlo být absolvování výkonnostních zátěžových testů pro sportovce v rámci exkurze na Fakultu sportovních studií MU Brno, kterou připravujeme. Nebojte se, test výkonu si můžete vyzkoušet, ale není pro splnění tohoto projektu povinný.

Jako vhodné doplnění informací o vztahu složení jídelníčku a energie z toho získatelné se nám jeví například diskuse s dietologem a výživovým poradcem, který má mimo jiné na starosti sestavování jídelníčku pro naši školní jídelnu.



Možná nás čeká i něco dobrého, energetického a zdravého k jídlu