T **Ě**L E S N Á V Ý C H O V A

**Projektový týden 9. – 12. 10. 2017**

**Pondělí 9. 10. 2017**

**Modelové sebeobranné situace s lektor z FSpS MU Brno**

(prof. Snopek)

**Místo konání:** BIGY (gymnastický sál)

**Sraz:** 8:55 před gymnasťákem na Bigy

9:00 – 10:30 I. blok

10:30 – 11:00 pauza

11:00 – 12:30 II. blok

12:30 – 13:00 oběd

13:00 – 14:30 III. blok

**S sebou:** volnočasové oblečení

**Cena:** 200 Kč

**Úterý 10. 10. 2017**

**Lezení ve volné přírodě s instruktory s dlouholetou praxí na skalách**

(prof. Vaněk T.)

**Sraz:** v 8: 50 Židenice - nádraží

Poté autobusem na zastávku „Jedovnice – pila“ a pěšky do Rudického propadání

10:30 – 15:30 výcvik a teorie lezení, jištění ....

16:00 – odjezd autobusem z Jedovnic

**S sebou**: povinná helma (lezecká nebo cyklo); volné oblečení; vhodnou obuv (nejlépe lezečky, tenisky, starší tarfy....), FORMULÁŘ podepsaný rodiči

**Cena:** 300 Kč (instruktoři a vypůjčení výstroje, lístky na MHD – Brno – Jedovnice a zpět)

 **Středa 11. 10. 2017**

**Přístrojové potápění se zkušenými potápěči z Direct Ocean**

(prof. Vaněk T. , Zatloukal)

**Sraz:** v 10:00 před bazénem za Lužánkami   
10:30 - 11:45 hod - přednáška, bezpečnost, výstroj, výzbroj  
12:00 - 14:00 - výcvik v bazénu, ponor do hloubky, šnorchlování...

**S sebou:** plavky, ručník, hygienické potřeby, psací potřeby,

10 Kč na šatní skříňku, fleška, FORMULÁŘ podepsaný rodiči  
**Cena:** 600 Kč ( bazén, výstroj, výzbroj, výcvik, natáčení a focení pod vodou )

**Čtvrtek 12. 10. 2017**

**Plavání a vodní záchranářství s ostříleným profesionálním vodním záchranářem**

(prof. Zatloukal)

**Sraz:** 9:55 hod. ve vestibulu bazénu na Kraví Hoře

10:00 – 13:00 hod – vodní záchranářství v praxi  
 **S sebou:** plavky, plavecké brýle, ručník, tričko a kraťasy do vody

**Cena:** 150Kč



**Těšíme se na Vás!**

**Předmětovka TV**

**!!! Kdo se přihlásí na projektový týden TV, ten se musí zúčastnit informační schůzky ve čtvrtek 5.10. v 9:40 v malé tělocvičně („gymnasťáku“) !!! Veškeré Vaše dotazy tykající se projekt. týdne TV zodpoví prof. Tomáš Vaněk.**