INFORMACE PRO ÚČASTNÍKY LYŽAŘSKÉHO VÝCVIKOVÉHO KURZU

**Místo: Fara v Rokytnici nad Jizerou, Dolní 15, 512 44, Krkonoše**

**Odjezd: autobusem v 8:00 hod. od budovy BIGY, sraz 7:30 hod. u BIGY**

**Návrat: autobusem mezi 19. - 20. hod. k budově BIGY**

Další informace: Cesta busem trvá přibližně 4,5 hodiny, bus nás zaveze až k faře (v případě sněhové kalamity na parkoviště asi 100 m od fary). **Stravování začíná až večeří v 18 hod**, končíme obědem. Lyžařské vleky se nacházejí asi 300m od fary. Obědy a večeře jsou zařízeny v restauraci Lenoch / Anička pod svahem / 0,5 km od fary, snídaně na faře.

Finanční náklady: **předem** zaplacená platba 2800,- Kč na účet BIGY (zahrnuje náklady na dopravu, ubytování, jídlo, provoz školního auta). Doporučujeme dalších 2000,- Kč s sebou na lyžařské vleky, zájemci o půjčení snowboardu dalších 300,- Kč, školní lyže 300,- Kč, běžky 100,- Kč.

V případě finančních problémů je možné předem žádat o příspěvek Sdružení přátel BIGY.

Potřebné formality: prohlášení o bezinfekčnosti **(vyplnit a podepsat den před odjezdem)**, doklad o odborném seřízení vázání lyží ze servisu (neplatí pro lyže zapůjčené ve škole), osobní léky s návodem na užívání (popřípadě informovat zdravotníka), průkaz zdravotní pojišťovny.

Výbava studenta: sjezdové lyže + hole (v obalu nebo dobře svázané), boty

 běžky + boty (možné půjčit na místě), návleky

 možnost vzít si snowboard, boty (možné půjčit na místě)

 **přilba – povinná** (svoji nebo půjčit)

 sjezdové + běžkové vosky (může se domluvit více studentů dohromady)

  **brýle lyžařské a sluneční**

 malý batůžek na svah (na běžky)

Oblečení + ostatní: pláštěnka, dvoje rukavice, dvě čepice, šátek, oblečení na sjezdovky, na běžky, případně na snowboard (více tenkých vrstev), mikina, svetr, domácí oblečení, pyžamo, (tenisky, sportovní oblečení do haly i ven), přezůvky, zimní boty, plavky, ručník, hygienické potřeby, **krém s ochranným faktorem**, **pomáda na rty**, obinadlo, polštářková náplast, propiska, blok, baterka (čelovka), pomůcky k večernímu programu, další dle vlastního uvážení (termoska, pingpongová pálka + míček, knížka, hudební nástroje, zpěvníky, hry, karty, mapa okolí atd.).

**Ve škole je možné si zapůjčit sjezdové vybavení za poplatek 300,- Kč na týden.**